

개원가에서 우울증 진단과 치료 현황

어광수
어광수가정의학과의원 원장

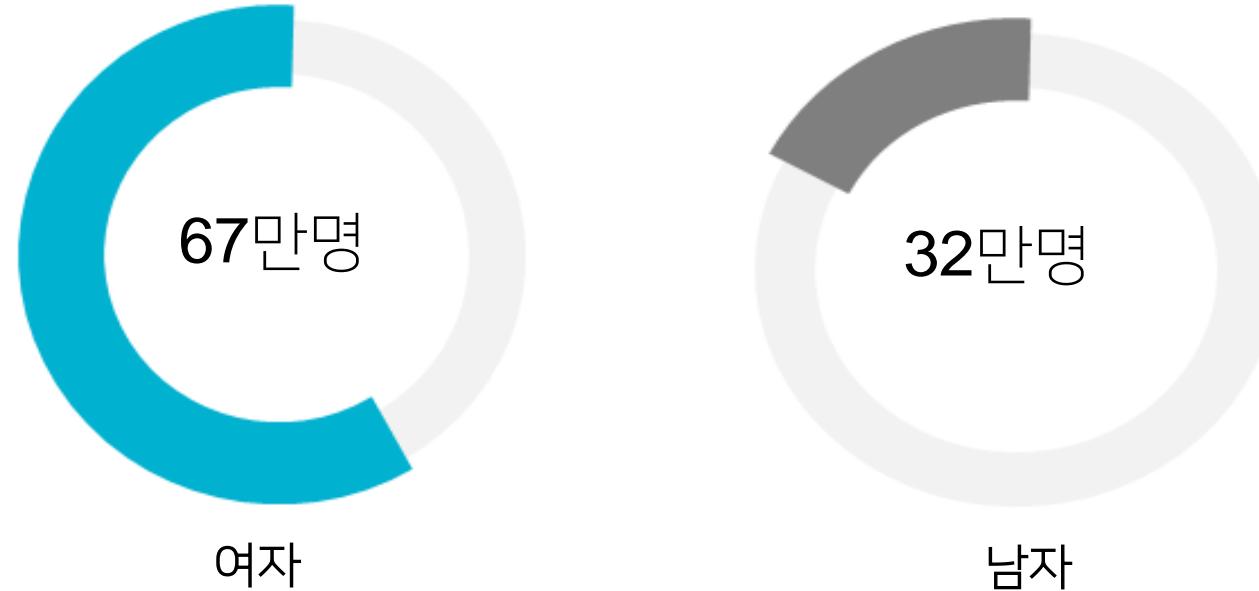
2025년 임상우울증학회 춘계연수강좌 2025. 03. 30

최근 5년간 (2018-2022) 우울증 환자 현황

연도별 증가추세	2018년	75만명
	2019년	79만명
	2020년	83만명
	2021년	91만명
	2022년	100만명

연령별(2022 기준)	20대	18만명	18.6%
	30대	16만명	16%
	60대	14만명	14.3%
	40대	14만명	14.2%
	50대	12만명	12.6%
	70대	11만명	11.1%
	80대 이상	7만명	7.1%

성별(2022년 기준)



- 20대 여성 우울증 환자가 큰 폭 상승
- 2018년도 5만명 -> 2022년도 12만명 (2배 이상 증가)

- ◆ 병원급 이상 의료기관에서 우울증 치료를 받은 10명 중 6명 이상은 정신건강의학과가 아닌 타과에서 치료.
- ◆ 우울증 환자를 치료하는 의료기관의 절반 이상은 4-5등급으로 질이 낮은 평가. (1등급 기관은 10% 수준.)

개원가에서 우울증 환자의 증가 이유

1. 이전보다 정신건강 치료를 위해 병원을 찾는 것에 대한 거부감이 줄어듦.
2. 2023년부터 우울증 치료제(SSRI) 처방 기준 완화.

○ 지표별·종별 평가결과

〈지표별·종별 평가결과 요약〉

(단위: %, %p)

구분	지표명	예비 (A)	1차 결과							증감 (B-A)
			전체 (B)	상급 종합	종합 병원	병원 ^{주)}	요양 병원 ^{주)}	정신 병원 ^{주)}	의원	
평가 지표 (과정 4)	첫 방문 후 3주 이내 재방문율	31.3	39.4	23.6	24.5	19.2	18.1	44.5	43.2	8.1▲
	첫 방문 후 8주 이내 3회 이상 방문율	14.3	21.5	10.2	8.6	4.8	4.1	22.4	24.9	7.2▲
	우울증상 초기평가 시행률	13.8	31.4	24.3	20.1	9.0	12.8	34.1	34.6	17.6▲
	우울증상 재평가 시행률	6.8	22.6	47.3	20.8	3.0	1.4	8.4	23.1	15.8▲
모니 터링 지표 (과정 2)	항우울제 84일 이상 처방 지속률	22.9	25.8	56.6	32.9	17.4	30.7	29.4	24.2	2.9▲
	항우울제 180일 이상 처방 지속률	14.4	16.4	40.8	22.5	11.4	24.6	17.7	15.0	2.0▲

주) 정신병원 종별 신설(의료법 개정, 21.3.5 시행)

← trail_kjh

⋮

430
게시물1,245
팔로워3,896
팔로잉

트레일러 임대

1992.11.17 ~ 2025.03.20

한스(김준한)/舊종주김

트레일러너vs종주꾼 정체성 혼란中

🔥잃을 게 없다면 두려움도 없다🔥... 더 보기

m.blog.naver.com/trailrun_hiking_kjh

팔로우

메시지 보내기



추억 소환

2024연말정산

지리국공연산200K

AI의 팩폭?



← 게시물

팔로우



trail_kjh

이승철 • 그런 사람 또 없습니다

⋮



댓글

trail_kjh • 팔로우 4일 · 수정됨

#forever #goodbye

새로운 세상을 향해!
좋은 추억 남기고, 저는 20000 떠납니다👏

#감사합니다 #고맙습니다 #사랑합니다 #죄송합니다



trail_kjh님에게 댓글 추가...



← 게시물

팔로우



trail_kjh

이승철 • 그런 사람 또 없습니다

⋮



229



1

lxx_so님 외 여러 명이 좋아합니다

trail_kjh #forever #goodbye... 더 보기

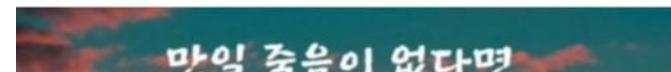
4일 전



trail_kjh

TWS • 첫 만남은 계획대로 되지 않아

⋮



← 게시물

팔로우



trail_kjh

♬ 이승철 • 그런 사람 또 없습니다

⋮



229

lxx__so님 외 여러 명이 좋아합니다

trail_kjh #forever #goodbye... 더 보기

4일 전



trail_kjh

♬ TWS • 첫 만남은 계획대로 되지 않아

⋮

만일 죽음이 없다면



← 게시물

팔로우



trail_kjh

♬ 이승철 • 그런 사람 또 없습니다

⋮



20/20

229

lxx__so님 외 여러 명이 좋아합니다

trail_kjh #forever #goodbye... 더 보기

4일 전



trail_kjh

♬ TWS • 첫 만남은 계획대로 되지 않아

⋮

만일 죽음이 없다면



← 게시물

팔로우

만일 죽음이 없다면

trail_kjh #forever #goodbye... 더 보기

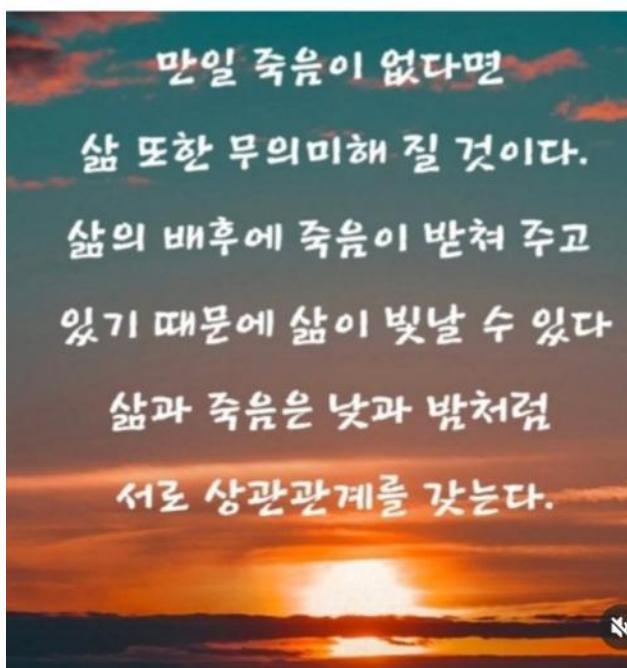
4일 전



trail_kjh

♬ TWS • 첫 만남은 계획대로 되지 않아

⋮



229

santa_mit님 외 여러 명이 좋아합니다

trail_kjh #띵언 #냉무

7일 전



trail_kjh

♬ 캔 • 내생에 봄날은

⋮



결론

1

우울증 환자의 증가.

(좀 더 많은 관심과 손쉽고 정확한 진단 방법으로 환자 진료)

2

고위험군 → 정신건강의학과 의뢰.

THANK YOU